

WYPRAWKA DO SZPITALA DLA MAMY I NOWORODKA - CHECK LISTA

MAMA	
Do porodu	
Teczka z dokumentami	
<input type="checkbox"/>	Dowód osobisty
<input type="checkbox"/>	Skierowanie do szpitala
<input type="checkbox"/>	Karta przebiegu ciąży
<input type="checkbox"/>	Wyniki badań: morfologia, badanie moczu, antygen HBs, WR, HIV, USG, posiew GBS
<input type="checkbox"/>	Zaświadczenia lekarskie
<input type="checkbox"/>	Do cesarki - poziom sodu, potasu i koagulogram
<input type="checkbox"/>	Plan porodu (opcjonalnie)
Ubrania i akcesoria	
<input type="checkbox"/>	Lekarstwa (jeśli są regularnie przyjmowane)
<input type="checkbox"/>	Koszula nocna
<input type="checkbox"/>	Kapcie i klapki pod prysznic
<input type="checkbox"/>	Skarpetki - kilka par
<input type="checkbox"/>	Szlafrok
<input type="checkbox"/>	Chusteczki higieniczne
<input type="checkbox"/>	Chusteczki nawilżane
<input type="checkbox"/>	Balsam do ust lub wazelina
<input type="checkbox"/>	Kosmetyczka i podstawowe kosmetyki, żel do higieny intymnej
<input type="checkbox"/>	Gumka do włosów i grzebień
<input type="checkbox"/>	Woda mineralna i przekąski
<input type="checkbox"/>	Ładowarka i słuchawki do telefonu
<input type="checkbox"/>	Inne:
UBRANIA NA WYJŚCIE ZE SZPITALA	
<input type="checkbox"/>	Dla mamy
<input type="checkbox"/>	Dla maluszka
<input type="checkbox"/>	Fotelik samochodowy
<input type="checkbox"/>	Inne:

Po porodzie	
<input type="checkbox"/>	Koszule do karmienia - 2 szt.
<input type="checkbox"/>	Biustonosz do karmienia - 2 szt.
<input type="checkbox"/>	Podkłady poporodowe - 2 op.
<input type="checkbox"/>	Majtki poporodowe - 2 op.
<input type="checkbox"/>	Ręczniki - większy i mniejszy
<input type="checkbox"/>	Wkładki laktacyjne
<input type="checkbox"/>	Maść na brodawki i kapturki na brodawki
<input type="checkbox"/>	Ręcznik papierowy
<input type="checkbox"/>	Inne:
NOWORODEK	
<input type="checkbox"/>	Pajacyki - 3 szt
<input type="checkbox"/>	Body, kaftaniki i śpioszki/półspioszki - 3 szt.
<input type="checkbox"/>	Czapeczka, skarpetki, rękawiczki
<input type="checkbox"/>	Rożek
<input type="checkbox"/>	Kocyk
<input type="checkbox"/>	Pieluszki tetrowe - 3 szt.
<input type="checkbox"/>	Pielucha tetrowa - 1 lub 2 szt.
<input type="checkbox"/>	Pieluszki jednorazowe - 1 op.
<input type="checkbox"/>	Chusteczki nawilżane - 1 op.
<input type="checkbox"/>	Ręcznik z kapturkiem
<input type="checkbox"/>	Krem przeciw odparzeniom
<input type="checkbox"/>	Inne:
TATA	
<input type="checkbox"/>	Dres
<input type="checkbox"/>	Pizama
<input type="checkbox"/>	Kapcie/klapki
<input type="checkbox"/>	Kosmetyki
<input type="checkbox"/>	Prowiant
<input type="checkbox"/>	Inne: